

# RELAXAREA TITANILOR ADEVĂR SAU PROVOCARE DESPRE PARCUL IOR

„Hai în IOR!” ai spus, probabil de nenumărate ori. Noi, un grup de copii de la Școala Gimnazială „Federico Garcia Lorca”, ne-am întregat de ce este Parcul IOR un loc atât de important. Doar pentru că ne este vecin? După eforturile chiar titanice pe care le facem uneori la școală, ne-am dat seama că aici ne relaxăm cu adevărat. Parcul ne primește mereu generos la joacă, alergare ori plimbare, iarna la derdeluș, vara la răcoare. Dar cât de bine îl cunoaștem?

Poți să joci și tu „Adevăr sau provocare” despre Parcul IOR pe traseul creat de noi care îl străbate. Oprește-te în fiecare din cele cinci puncte, răspunde sincer la întrebări, dă curs provocărilor noastre și vei afla mai multe despre parc și chiar despre tine.

E mai drăguț să faci asta cu prietenii tăi 😊

IOR este un acronim care vine de la Întreprinderea Optică Română din apropiere. Parcul e numit oficial Alexandru Ioan Cuza, dar este cunoscut și ca Titan. Flax sau Reconstrucției îți spun ceva? Înainte să cauți pe internet, întrebă pe cineva mai în vârstă pentru că ai șansa să afli în plus povești foarte interesante de demult, din cartierul tău.



## JOC & JOACA 5

Cerc, roată, minge, disc, fluturaș, bilă, carusel, bulgăre... În câte feluri te poți juca în parc pornind de la ceva rotund? Iată câteva exemple de jocuri mai puțin cunoscute: petanca, țările, mersul pe monociclu.

Ce jocuri noi ai vrea să încerci?



## 3 PLIMBĂRI

„Eu, când am stat lângă un copac și m-am gândit cât de bătrân este, am realizat că e bine să trecă timpul mai încet. Altfel, dacă te grăbești, nu vei prinde clipele frumoase.” (Mircea) Gândește-te la cinci lucruri pentru care îți place să te plimbi în Parcul IOR.



## PARCUL IOR



## RELAXARE 4

„Să mă urc în copaci, să vânez corcodușe și să citesc” (Andra) - Cunoști pe cineva cărui i s-ar potrivi aceste cuvinte?

Pe tine și pe prietenii tăi ce vă relaxează în acest parc?



## 2 PRIETENI & FAMILIE

„Acest du-te vino al bobocilor de rață pe lângă părinți dar și între ei, din ce în ce mai departe, ne arată cum e să fii legat de familie, dar să devii și independent în același timp.” (Iulia și Anastasia) Care crezi că e secretul unei prietenii care rezistă în timp?



## 1 AMINTIRI

„După școală fugeam în IOR pe deal să prindem apusul. Apoi alergam până la tiroliană ca să ne dăm până se întuneca.” (Maria) Tu ce ai pune în colecția cu amintiri din acest parc?



# VECINUL MEU PATRIMONIUL



## RELAXAREA TITANILOR

### ADEVĂR SAU PROVOCARE DESPRE PARCUL IOR

traseu cultural în cartierul Titan creat împreună cu un grup de elevi ai Școlii Gimnaziale „Federico Garcia Lorca”

#### Ilustrații realizate de copiii:

Anastasia Angelescu, Mircea Baci, Andra Maria Croitoru, Daria Andreea Ghiță, Iulia Andreea Ionescu, Diana Miha, Francesca Alexandra Paizan și Maria Sofia Teleanu

coordonanți de Monica Bumbes, Asociația Da'DeCe

Cu participarea copiilor: Ilinca Buburuz, Steliana Bunoro, Antonia Chirca, Evelina Enache și Antonia Radu

Texte inspirate de contribuțiile copiilor și scrise de Monica Bumbes

Design și ilustrație: Alex Icodin

Arhitect: Bogdan Mălțezeanu

Profesori coordonatori: Diana Florentina Basalic, Cristina Anca Marin Școala Gimnazială "Federico Garcia Lorca"

Artiști invitați la ateliere: Andreea David, Miha Iordache și Alex Icodin

Consultanți: Mona-Silvia Timofte, Iulia Jordan și Alexandra Zbucnea, Asociația Da'DeCe

„Vecinul meu, Patrimoniul”, un proiect cultural al Asociației Da'DeCe, în parteneriat cu Școala Gimnazială

„Federico Garcia Lorca” și Primăria Sectorului 3, co-finanțat de Administrația Fondului Cultural Național

Partener media: Radio România Cultural

2024

Proiectul nu reprezintă în mod necesar poziția Administrației Fondului Cultural Național. AFCN nu este responsabilă de conținutul proiectului sau de modul în care rezultatele proiectului pot fi folosite. Acestea sunt în întregime responsabilitatea beneficiarului finanțării.



harta digitală



PRIMĂRIA  
SECTORULUI  
BUCUREȘTI



## 1 AMINTIRI

Știi că Parcul IOR a fost construit acum mai bine de 50 de ani printr-un efort colectiv, titanic am putea spune, la care au participat chiar și copii de vârsta ta?

Dacă ai pune la un loc amintirile din toate timpurile, ai obține o colecție uriașă de povești, emoții, jocuri, plimbări, muzică, obiceiuri și câte și mai câte. Nu le poți atinge și totuși ele sunt prețioase pentru că vorbesc despre trecutul parcului tău, te ajută să-l vezi cu alți ochi și chiar să-ți imaginezi cum ar putea arăta în viitor. Astfel de lucruri, pe care oamenii le consideră valoroase, fac parte din patrimoniul locuitorilor din cartierul Titan.

Roagă-i pe adulții din jur să-ți spună povești din IOR de pe vremea în care se scăldau în lacul cu apă limpede și maluri de nisip, care încă era dragat și excavat pentru construcțiile din zonă sau de pe vremea în care bivolițe, oi și vaci pășteau nestingherite pe câmpurile care se întindeau aici, de pe vremea în care puteai mânca prăjituri în avionul-cofetărie ori te puteai da pe toboganul uriaș de piatră de lângă parc.

Amintirile personale le păstrăm în minte, pe cele comune le punem de multe ori în scrieri, fotografii, filme sau înregistrări audio. Găsește un loc special din parc și înregistrează periodic, într-o formă sau alta, ce simți sau observi. Din timp în timp reia toată seria și amintește-ți de fiecare moment.

Cum ai fi dacă ai pierde toate amintirile legate de IOR?



## 3 PLIMBĂRI

În jurul lacului s-a născut parcul. Dar cum a apărut lacul? Acum 80 de ani era o mlaștină. După un timp, pe măsură ce nisipul era excavat și trimis la cărămidărie pentru a fi folosit în construcții, s-a format lacul care s-a tot mărit și adâncit. Era permanent alimentat cu apă curată și limpede din pânza freatică, fiind o adevărată plăcere să faci vara o baie și să stai la plajă pe nisipul fin, ca la mare. Iarna era rost de patinat pe lacul înghețat (cu riscurile de rigoare) și de săniuș pe un deal mare-mare, pe care se mai aflau și terenuri de fotbal.

Dacă te uiți pe o hartă la forma parcului, ce vezi? Par a fi doi plămâni? E ușor să-ți imaginezi dacă te gândești cât de mult limpezește aerul orașului aglomerat o bucată de natură. Cum se simte când respiri în parc și cum este în oricare alt punct din cartier?

De câte ori te plimbi în parc aplici cea mai simplă și la îndemână metodă de a te menține bine dispus, sănătos și cu capul limpede. Știi câte alte beneficii aduce mersul pe jos? Un tur de lac, de exemplu, are cam 3 kilometri, sau aproximativ 4.000 de pași. Care este recordul tău de timp pentru a înconjura lacul?

Atunci când îți se pare plictisitor doar să te plimbi, ascute-ți simțurile rând pe rând și parcul devine de fiecare dată altul. O dată, închide ochii și ascultă atent zgomote, de la cele mai apropiate, din interiorul tău, până la cele foarte îndepărtate. Câte sunete diferite distingi? Altă dată, alege ceva din natură: un copac sau lacul, animale sau păsări, iarbă sau flori. Dacă poți, atinge-l. Observă-l cu mare atenție timp de 10 minute și gândește-te ce ai învățat de la el.



## ADEVĂR SAU PROVOCARE



## 2 PRIETENI & FAMILIE

Știi că Parcul IOR este singurul din România care are o insulă dedicată câinilor? Aici, atât natura cât și simpaticele patrupeze sunt lăsate în voia lor. Când vezi câinii zburdând, cât de sociabili sunt și cât de ușor se împrietesc, cum insistă parcă să se bucure de fiecare moment, te gândești că-i poți lua ca model? Tu cum îți faci prieteni?

Tot pe insulă, privește și rațele sălbatice pe lac, atunci când au pui mai mărișori. Îți amintești de un lucru pe care l-ai făcut pentru prima dată aici în parc și este legat de cineva din familie? Poate chiar ziua în care părinții ți-au dat voie să vii doar cu prietenii, neînsoțiți de vreun adult? Sau atunci când ai învățat să mergi pe bicicletă ori cu caiacul, să recunoști anumite specii de plante, păsări sau să citești semnele naturii?

Pentru că petreceți mult timp împreună, te poți gândi la parc ca la un prieten bun. Scrie ce te frământă pe un bilețel și încredințează-i secretul tău: așază-l sub o piatră, în pământ, într-o scoartă de copac. Revino la el după un timp și poate vei găsi un răspuns...



## 4 RELAXARE

Știi că atunci când îi întrebi care este lucrul cel mai important care-i leagă de Titan, foarte mulți locuitori ai cartierului spun „Parcul IOR” chiar și la mult timp după ce s-au mutat în altă parte? Mai știi și că foarte mulți copii aleg parcul, dintre atâtea locuri, ca fiind destinația favorită pentru relaxare?

Dacă e vară și e cald, poate cel mai relaxant lucru este să-ți iei o înghețată. Nu se știe exact când a fost inventat acest desert, dar au trecut multe secole de atunci. Sigur este că acum 50 de ani, atunci când s-a construit parcul, în toată țara găseai doar câteva feluri de înghețată, produse de o mână de întreprinderi de stat. Polar, vafele cu vanilie sau fistic, Doina cu glazură de ciocolată sunt poate cele mai populare, de care părinții probabil că își amintesc cu drag. Astăzi, dintre atât de multe sortimente, ce ai alege pentru a crea „Înghețata IOR”?

Departate de zgomotul orașului, în căști muzica se aude bine! Știi că foarte multe trupe românești s-au format în Titan? Cel mai ușor de găsit sunt titlurile care se referă la cartier: „IOR” al trupei Partizan, sau „Suita Titan” de Lordache. Caută și tu pe internet muzicienii cartierului tău și adaugă-i în playlist. Ce melodie, din toate câte cunoști, se potrivește cel mai bine cu Parcul IOR?



## 5 JOC & JOACĂ

Unul din cele mai vechi jocuri din lume este cel de dame, care se joacă de cel puțin 5.000 de ani. A fost descoperită o tablă de joc din acea vreme, în orașul Ur din vechea Mesopotamie, fapt care i-a dovedit vechimea. Despre leagăne aflăm că existau acum 3.400 de ani de pe un vas antic grecesc din ceramică. Copiii se joacă de când e lumea. De unde știm că toboganul sau balansoarul, leapșa sau de-a v-ați ascunselea nu sunt încă și mai vechi? Regulile jocurilor se transmit de la o generație la alta și, dacă nu avem nicio dovadă palpabilă, nu le putem calcula vârsta. Întrebă părinții, bunicii, străbunicii și vezi ce poți afla despre jocurile copilăriei lor. Care crezi că este cel mai vechi loc de joacă din Parcul IOR și cum arăta în primii săi ani?

Dă frâu liber imaginației! Ai putea inventa un joc împreună cu partenerii tăi de ieșit în parc? Încearcă-l în IOR și cu siguranță vei atrage noi prieteni.

